

## **AL POLICLINICO P. GIACCONE CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA**

Si informa che, presso l'UO di Ostetricia e Ginecologia del Policlinico universitario Paolo Giaccone diretta dal prof. Antonio Perino, sono attivi corsi di accompagnamento alla nascita, rivolti alle donne a partire dalla 27/28 settimana di amenorrea.

Il programma, rivolto anche ai futuri papà, si articola in otto incontri condotti dalla Dott.ssa Ostetrica Emanuela Di Chiara e ha la finalità di promuovere e umanizzare l'evento nascita, garantire un'adeguata informazione sui processi della gravidanza, del parto e del puerperio, aiutare la donna a contenere e ad affrontare con consapevolezza il dolore del travaglio di parto, sostenere l'allattamento al seno come fondamento della crescita del bambino e come metodo per rafforzare il legame madre-figlio/a.

Gli argomenti trattati durante il corso affrontano i temi della gravidanza, del travaglio di parto, del contenimento del dolore, del parto spontaneo e del taglio cesareo, il puerperio, la depressione post-partum e la contraccezione, l'allattamento e la relazione madre e bambino/a.

Ad ogni incontro vengono inoltre proposte varie attività, quali esercizi respiratori, visualizzazione, massaggi, yoga e danza del ventre

Per informazioni rivolgersi alla Dott.ssa Ostetrica Emanuela Di Chiara, tel. 091/6555482