

## COME DIVENTARE PROTAGONISTI DELLA PROPRIA SALUTE

Il buon controllo della glicemia, ossia il mantenimento dei valori a digiuno e prima dei pasti (tra 90 e 126) e due ore dopo i pasti (inferiori a 180), dipende dalle scelte che fai nel corso della giornata.

Mangiare in maniera adeguata, praticare attività fisica regolarmente e seguire la terapia prescritta scrupolosamente, ti aiuteranno a raggiungere e mantenere un buon controllo delle glicemia e di conseguenza proteggere il tuo corpo da eventuali complicanze e/o ritardarne la evoluzione.

Per mantenere un buon controllo della glicemia è necessario eseguire correttamente secondo lo schema fornito dal Medico di famiglia e dal diabetologo.

Per la prevenzione e/o monitoraggio delle complicanze è necessario controllare periodicamente, secondo scadenze fissate dal Medico di famiglia e dal diabetologo, i seguenti esami: glicemia al risveglio, emoglobina glicosilata, urine, azotemia, creatinina, microalbuminuria, sodio, potassio, uricemia, transaminasi, elettroforesi delle proteine, fondo oculare ed elettrocardiogramma, più tutti gli altri accertamenti che il Medico curante e il Diabetologo riterranno via via opportuno.



## PRENDERSI CURA DI SÉ IN MODO CONSAPEVOLE

- Partecipando attivamente al processo di cura con gli operatori sanitari.
- Seguendo, ove possibile, i corsi di educazione alla salute per i pazienti cronici che sono organizzati presso i PTA o gli Ospedali.
- Effettuando scelte consapevoli relative al proprio stile di vita, riguardanti l'alimentazione e l'attività fisica.



## IL PERCORSO INTEGRATO OSPEDALE - TERRITORIO PER IL DIABETE TIPO 2



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA  
POLICLINICO PAOLO GIACCONE  
DI PALERMO



Unità Operativa Aziendale per la Promozione  
ed Educazione alla Salute



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA  
POLICLINICO PAOLO GIACCONE  
DI PALERMO



## LA GESTIONE INTEGRATA

La gestione integrata è la realizzazione della rete fra **Medico di Medicina Generale (Medico di famiglia)**, **Presidio Territoriale di Assistenza (PTA)** e **Ospedale**. Le Figure Professionali che operano in questa rete convergono verso

un unico obiettivo che è quello di consentire al paziente di accedere in modo facilitato ai controlli e alle visite e imparare a prendersi cura di sé.



## CONOSCERE I SERVIZI DELLA RETE

### Il Medico di Medicina Generale e il Pediatra di Libera Scelta.

Il Medico di famiglia ti aiuta nella scelta di corretti stili di vita, valuta le tue condizioni di salute e decide insieme a te il percorso più appropriato da intraprendere.

### Il Presidio Territoriale di Assistenza (P.T.A.)

E' il nuovo sistema di servizi sanitari del territorio realizzato per garantire al cittadino la possibilità di trovare, in un unico presidio, una risposta completa e tempestiva ai bisogni di salute. Offre: visite specialistiche, analisi di laboratorio ed esami diagnostici, presidi e materiale di medicazione, ambulatori dedicati cui si accede attraverso lo "sportello per pazienti cronici", incontri di gruppo di Educazione alla Salute.

L'accesso alle visite specialistiche diabetologiche può essere effettuata attraverso il Centro Unico di Prenotazione, CUP, previa esibizione della ricetta del SSN.

L'attivazione del percorso di gestione integrata e l'Ambulatorio Gestione integrata avviene attraverso lo "sportello paziente cronico". Lo sportello paziente cronico è la porta di accesso al percorso assistenziale.

Assicura il collegamento tra tutti i servizi della rete. Svolge funzioni di accoglienza e orientamento dei pazienti. Redige ed aggiorna il Registro dei pazienti cronici

### L'Ospedale:

Attraverso l'attività dei Reparti, del Pronto Soccorso e dei Servizi Ambulatoriali l'Ospedale assicura:

#### **Ricoveri Urgenti:**

Per le complicanze metaboliche acute con rischio per la vita del paziente.

#### **Ricovero Ospedaliero Programmabile :**

in regime ordinario o di Day-Hospital. Riguarda pazienti che presentano complicanze acute ma che non sono in immediato pericolo di vita e/o disabilità.

**Assistenza Ambulatoriale:** previa prenotazione al CUP su richiesta del Medico di famiglia secondo le liste di attesa.



#### **Promozione ed Educazione alla Salute:**

l'Unità Operativa per l'Educazione alla Salute fornisce informazioni utili all'autogestione della malattia, alla presa di coscienza e responsabilizzazione del proprio benessere al fine di modificare fattori nocivi e promuovendo stili di vita salutari.

## Dimissione Facilitata

### Cos'è

E' lo strumento attraverso il quale il paziente, dimesso dall'Ospedale o dal Pronto Soccorso, viene inserito nel percorso assistenziale dei servizi territoriali per continuare la terapia e prevenire futuri scompensi e/o ricoveri

### Come funziona

1. Al momento della dimissione del paziente dal Reparto o dal Pronto Soccorso, il Medico Referente per la Dimissione Facilitata, oltre alla relazione di dimissione, che il paziente consegnerà direttamente al Medico di famiglia, compila la scheda di dimissione facilitata e, previo assenso del paziente, la invia **all'Ufficio Territoriale dell'Ospedale**.

2. L'Ufficio Territoriale dell'Ospedale trasmette la scheda di dimissione facilitata allo "**Sportello del paziente cronico**" del PTA di riferimento.

3. Lo Sportello paziente cronico provvederà a contattare in breve il paziente. Inoltre contatterà il Medico di famiglia per l'inserimento del paziente nel circuito a gestione integrata secondo il percorso diagnostico terapeutico assistenziale più appropriato

