

COME DIVENTARE PROTAGONISTI DELLA PROPRIA SALUTE

- Usa con parsimonia il sale da cucina;
- Mangia regolarmente frutta, verdure, cereali, pesce e legumi;
- Scegli alimenti che contengono pochi grassi;
- Bevi non più di 1 litro di liquidi al giorno;
- Effettua, regolarmente, l'attività fisica più adatta e indicata dal Medico di famiglia o dal Fisiatra;
- Segui scrupolosamente e correttamente la terapia farmacologica prescritta;
- Controlla tutti i giorni il peso corporeo ;
- Controlla quotidianamente la pressione arteriosa e la frequenza cardiaca;
- Misura periodicamente la quantità di urine delle 24 ore

Mangiare in maniera adeguata, praticare regolarmente attività fisica, assumere correttamente i farmaci seguendo le prescrizioni del Medico e condurre una vita sana, rappresentano le condizioni necessarie affinché la malattia non subisca riacutizzazioni e/o complicanze.

PRENDERSI CURA DI SÉ IN MODO CONSAPEVOLE

- Partecipando attivamente al processo di cura con gli operatori sanitari.
- Seguendo, ove possibile, i corsi di educazione alla salute per i pazienti cronici che sono organizzati presso i PTA o gli Ospedali.
- Effettuando scelte consapevoli relative al proprio stile di vita, riguardanti l'alimentazione e l'attività fisica .



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA
POLICLINICO PAOLO GIACCONE
DI PALERMO



Unità Operativa Aziendale per la Promozione
ed Educazione alla Salute

IL PERCORSO INTEGRATO OSPEDALE - TERRITORIO SCOMPENSO CARDIACO



AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA
POLICLINICO PAOLO GIACCONE
DI PALERMO



LA GESTIONE INTEGRATA

La gestione integrata è la realizzazione della rete fra **Medico di Medicina Generale (Medico di famiglia)**, **Presidio Territoriale di Assistenza (PTA)** e **Ospedale**. Le



Figure Professionali che operano in questa rete convergono verso un unico obiettivo che è quello di consentire al paziente di accedere in modo facilitato ai controlli, alle visite e imparare a prendersi cura di sé.

CONOSCERE I SERVIZI DELLA RETE

Il Medico di Medicina Generale

Il Medico di famiglia ti aiuta nella scelta di corretti stili di vita, valuta le tue condizioni di salute e decide insieme a te il percorso più appropriato da intraprendere.

Il Presidio Territoriale di Assistenza (P.T.A.)

E' il nuovo sistema di servizi sanitari del territorio realizzato per garantire al cittadino la possibilità di trovare, in un unico presidio, una risposta completa e tempestiva ai bisogni di salute. Offre: visite specialistiche, analisi di laboratorio ed esami diagnostici, materiale di medicazione, ambulatori dedicati cui si accede attraverso lo "sportello per pazienti cronici", incontri di gruppo di Educazione alla Salute.

L'Ospedale:

Assicura:

Ricoveri ospedalieri urgenti:

in caso di presenza di sintomi di scompenso cardiaco acuto (difficoltà di respiro a riposo e sotto sforzo, facile affaticabilità, gonfiore alle estremità).

Ricovero Ospedaliero Programmabile: in caso di scompenso cardiaco cronico con segni di instabilità, scarsa efficacia della terapia, somministrazioni di specifici piani terapeutici, esecuzione di esami diagnostici invasivi. Viene attivato dal Cardiologo dell'ambulatorio a gestione integrata o dal Cardiologo territoriale ASP in collaborazione con il Medico di Medicina Generale.

Ambulatorio Scompenso Cardiaco Ospedaliero: in caso di paziente in monitoraggio attivo o di paziente cronico, emodinamicamente instabile, ad alto rischio, inviato dal Cardiologo dell'ambulatorio a gestione integrata o dal Cardiologo territoriale ASP in collaborazione con il medico di Medicina Generale

Promozione ed Educazione alla Salute

L'Unità Operativa Aziendale per l'Educazione alla Salute, fornisce informazioni utili all'auto-gestione della malattia, alla presa di coscienza e responsabilizzazione del proprio benessere al fine di modificare fattori nocivi e promuovendo stili di vita corretti

Cos'è?

DIMISSIONE FACILITATA

E' lo strumento attraverso il quale il paziente, dimesso dall'Ospedale o dal Pronto Soccorso, viene inserito nel percorso assistenziale dei servizi territoriali per continuare la terapia e prevenire futuri scompensi, complicanze e/o ricoveri.

Come funziona ?

1. Al momento della dimissione dal Reparto o dal Pronto Soccorso, il Medico Referente, oltre alla relazione, compila la scheda di dimissione facilitata e, previo assenso del paziente, la invia **all'Ufficio Territoriale dell'Ospedale**.
2. L'Ufficio Territoriale dell'Ospedale trasmette la scheda di dimissione facilitata allo "**Sportello del paziente cronico**" del PTA di riferimento. Lo Sportello del paziente cronico, unica porta d'accesso del percorso assistenziale integrato, provvederà a contattare, in breve tempo, il paziente per l'inserimento nel circuito a gestione integrata.
3. Al momento delle dimissioni dall'Ospedale, il Paziente consegnerà la relazione di dimissione al proprio **Medico di Famiglia** per l'inserimento nel percorso a gestione integrata.

