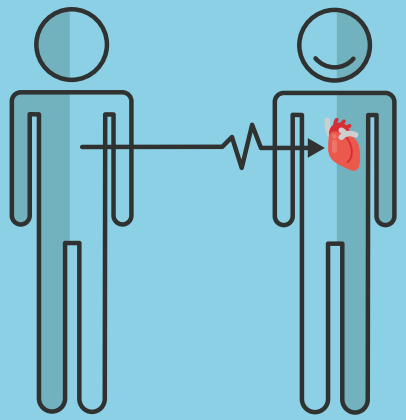
REGIONE SICILIANA

SICILIA SI CURA

#SiciliasiCura | costruiresalute.it



CHI DONA RIACCENDE LA VITA

DAI IL TUO CONSENSO. DONANDO SALVI PIÙ VITE.

SCEGLI COME DARE IL CONSENSO

- Firmando il modulo presso la propria Azienda Sanitaria Provinciale (ASP) di riferimento
- Presso gli uffici anagrafe dei Comuni al momento del rilascio o rinnovo della carta d'identità
- Compilando il tesserino blu del Ministero della Salute; in questo caso è necessario conservare la tessera tra i propri documenti personali
- Compilando l'atto olografo dell' Associazione Italiana per la donazione di organi, tessuti e cellule (AIDO)
- Riportando la propria volontà su un foglio bianco, comprensivo di data e firma; anche in questo caso è necessario custodire questa dichiarazione tra i propri documenti personali

PER INFORMAZIONI SULLE VACCINAZIONI PUOI CONTATTARE:

U.O.C. SANITÀ PUBBLICA, EPIDEMIOLOGIA E MEDICINA PREVENTIVA
Via C.Onorato 6 - 90129 Palermo
Tel. 091.7032415 - 091.7032346 - 091.7032348
Fax 091.7035062
E-mail: epidemiologia@asppalermo.org

AMBULATORIO DI VACCINAZIONI PER I VIAGGI INTERNAZIONALI
(ad eccezione della vaccinazione per la Febbre Gialla per la quale occorre rivolgersi agli uffici della Sanità Marittima).
Sede: Via C. Onorato, 6 – Palermo (Presso Ex Centro Profilattico)
Tel. 091.7034229 - Fax. 091.7033535
Giorni e orari di apertura al pubblico su appuntamento
dal Lunedì al Venerdì 9:00 -12:30
Martedì e Giovedì 15:30 - 17:30

PER INFORMAZIONI SUGLI SCREENING PUOI CONTATTARE:

NUMERO VERDE: 800 833 311 / WHATSAPP: 334.6899411

FACEBOOK
Screening Oncologici ASP di Palermo
Mammografia screening ASP Palermo
PAP test screening ASP Palermo

SITI WEB DI INTERESSE:
http://epidemiologia.asppalermo.org
https://www.vaccinarsinsicilia.org/vaccinazioni-sicilia
http://screening.asppalermo.org/

VACCINARSI E' UN ATTO DI AMORE PER TUTTI NOI.

SICILIA SI CURA

#SiciliasiCura | vaccinarsinsicilia.org | costruiresalute.it

REGIONE SICILIANA
ASSESSORATO DELLA SALUTE

a cura del D.A.S.O.E.
Piano Regionale Prevenzione 2014-2019

L'IMPORTANZA DEGLI SCREENING ONCOLOGICI "SALVAVITA"

Tutta la popolazione compresa nella fascia di età prevista da ogni Screening gratuito **riceve un invito con l'appuntamento per fare il test** e iniziare così il percorso di prevenzione.

- **SCREENING PER IL CARCINOMA DELLA MAMMELLA:**
  per tutte le donne di età compresa tra 50 e 69 anni:
  una mammografia ogni 2 anni;
- **SCREENING PER IL CARCINOMA DEL COLLO DELL'UTERO:**
  per tutte le donne di età compresa tra 25 e 64 anni:
  un PAP test ogni 3 anni;
- **SCREENING PER IL CARCINOMA DEL COLON RETTO:**
  per tutti gli uomini e donne tra 50 e 69 anni:
  un SOF test (su un campione di feci) ogni 2 anni.

Per saperne di più rivolgiti al tuo Medico Curante

L'IMPORTANZA DEI VACCINI CONTRO LE MALATTIE INFETTIVE

- **Solo grazie ai Vaccini non vediamo da tempo alcune malattie infettive, come la poliomielite e la difterite, che continuano ad essere presenti in altre realtà geografiche.**
- **I Vaccini sono sicuri ed efficaci e non provocano mai le malattie per le quali ci proteggono.**
- **Sono importanti per proteggere noi stessi e le persone che ci stanno accanto.**
- **I Vaccini non sono soltanto indicati per i bambini ma sono importanti in tutte le fasce di età della vita.**
- **Il Calendario vaccinale della Regione Sicilia offre gratuitamente tutte le vaccinazioni previste nelle varie fasce di età.**
- **Diffida delle false notizie diffuse in rete e fidati soltanto dei siti di sicura rilevanza scientifica.**

PREVENIRE LE MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

- Le malattie croniche (**cardiopatie, ictus, tumori, diabete, disturbi respiratori cronici, etc.**) sono la principale causa di morte in tutto il mondo.
- **Queste malattie hanno un particolare rilievo non solo da un punto di vista sanitario ma anche economico e sociale e costituiscono il problema più rilevante per la Sanità Pubblica**
- **Alla base delle principali malattie croniche ci sono fattori di rischio che puoi modificare con l'adozione di stili di vita adeguati:**

  - **CONTROLLO DEL PESO CORPOREO**
  - **CORRETTO UTILIZZO DEL SALE DA CUCINA**
  - **RIDUZIONE DELLA SEDENTARIETÀ**
  - **PRATICA DI ATTIVITÀ FISICA**
  - **ELIMINAZIONE DEL CONSUMO DI TABACCO**
  - **CORRETTA ASSUNZIONE DI ALCOLICI**