

Curriculum Vitae - Elena Foddai

Nome: Elena Foddai

E-mail: elenafoddai@hotmail.com | elena.foddai.473@psypec.it

Qualifiche: Psicologa – Sessuologa – PhD

Attività Clinica e Ospedaliera

- Policlinico “Paolo Giaccone” unità operativa di Ginecologia e Ostetricia, psicologa e sessuologa a tempo determinato.
- ARNAS Ospedali Civico Di Cristina Benfratelli– Psicologa:
 - Gestione conflitti, focus group, benessere organizzativo.
 - Progetti di umanizzazione del reparto di Chirurgia Oncologica.
- Policlinico “Paolo Giaccone” Palermo (2006–2011) – Psicologa:
 - Supporto psicologico a pazienti oncologici e famiglie.
 - Ricerca e pubblicazioni scientifiche in psico-oncologia.
- Attività privata di consulenza psicologica (dal 2006 a oggi).

Attività Scientifica e Universitaria

- **Docenze universitarie e post-universitarie:**
 - Master “Gestione e sviluppo delle risorse umane” (2006–2025) –Comunicazione; benessere organizzativo; valutazione stress lavoro correlato, public speaking.
 - Master “Tecniche di Medicina Estetica e Wellness” (Quattro edizioni)– moduli su orientamento professionale.
 - Master “Posturologia e biomeccanica” (Tre edizioni). Moduli Imprenditorialità; motivazione; orientamento professionale
- Relatrice in giornate studio e convegni sullo stress lavoro-correlato (Università di Palermo, NEOS, ordini professionali).
- Attività di tutoraggio, supervisione tirocini, sportelli di ascolto universitari. Psicologia del Lavoro e Psicologia dell’Orientamento scolastico e professionale.
- Collaborazioni di ricerca (2005–oggi):
 - Progetti ADAPT (MIUR) e SILVER (ASP Trapani).

- Ricerca su stress lavoro-correlato, benessere organizzativo, orientamento.
- Studi in psico-oncologia e counseling genetico oncologico presso Policlinico Paolo Giaccone.

- Culture della materia presso Università di Palermo (dal 2010 a oggi) negli ambiti Psicologia del lavoro

Attività in Ambito Scolastico esperienza ventennale

- Psicologa orientatrice in numerosi Istituti Comprensivi e Licei della Sicilia.
- Progettazione e gestione di sportelli di ascolto per studenti, docenti e famiglie.
- Formazione docenti su stress lavoro-correlato e gestione dinamiche scolastiche.
- Coordinamento di progetti regionali e ministeriali:
 - Progetto CAIROS benessere organizzativo
 - “Game Over” (2015-2017) – prevenzione dipendenze patologiche.
 - “Pixel – Azzarda l’arte e mettila da parte” (2021-2022).
 - “Dipendenze: No Grazie!” (2021-2024).
 - “CreAZIONI Giovani” (Regione Siciliana).
 - Progetti PON/POR sull’orientamento e inclusione scolastica in numerose scuole.

Consulenza Aziendale e Formazione esperienza ventennale

- Psicologa del lavoro e delle organizzazioni per aziende pubbliche e private: università degli studi di Palermo; Provincia regionale Pa.; Municipalizzate AMAT; AMIA/ RAP; comune di Bagheria ; comune Termini Imerese; INPS regione Sicilia; ARNAS Civico Palermo.

(NEOS srl; Assist srl; Intermedia Job; Sofad; Oda; Performare; Adecco; Morettino s.p.a.; Assist Milano; Hotel Costaverde; Tecnimpianti SRA; Unicredit; SIM; PANORMEDIL; Managerial Academy; ecc.).

- Consulenza specialistica su:
 - Valutazione rischio stress lavoro-correlato (D.Lgs 81/2008).
 - Analisi clima organizzativo e benessere lavorativo.
 - Bilancio di competenze e piani di carriera.
- Formazione per manager e dipendenti:
 - Comunicazione e leadership.
 - Negoziazione e gestione del team.
 - Corsi apprendistato e aggiornamento professionale.

- Prevenzione stress lavoro-correlato per aziende e PA.
- Direzione scientifica di giornate studio su stress lavoro-correlato.

Appartenenze e Incarichi

- Consigliere e Segretario del Comitato Regionale Sicilia – PLP Psicologi Liberi Professionisti (dal 2014).
- Membro Rotary Club Libertà (dal 2017), con incarichi istituzionali e distrettuali.

Formazione e Titoli Accademici

- Dottorato di Ricerca in Oncopatologia Cellulare e Molecolare, Università di Palermo
Tesi: “The role of psychological aspects in oncogenetic counselling”
- Laurea in Psicologia, Università di Palermo (2003)
- Abilitazione Psicologo (2006) – Iscrizione Albo Psicologi Sez. A, n° 5193.
- Corso quadriennale in sessuologia clinica AISPA
- Master II livello in Strategie e Tecniche per la Direzione del Personale
- Corso di Perfezionamento in Counseling Psicologico ad Approccio Strategico
- Corso Esperto in Selezione del Personale
- Life Coach corso biennale (Accademia del Coaching).
- RSPP: Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione (Confindustria Palermo).
- Esperto per l’Accesso ai Finanziamenti Europei (Asterisco).
- Numerosi corsi di aggiornamento in psicologia del lavoro, giuridica, orientamento, scolastica e tecniche di studio.

Competenze

Lingue: Inglese (B1), Francese (B1).

Informatica: Pacchetto Office, Internet, SPSS.

Competenze trasversali: eccellenti capacità relazionali, coordinamento gruppi di lavoro, gestione conflitti, creatività e resilienza.